



## SEMANAS 31 e 32 SALA DE AULA



Disciplina: Ciências

5º ano do Ensino Fundamental

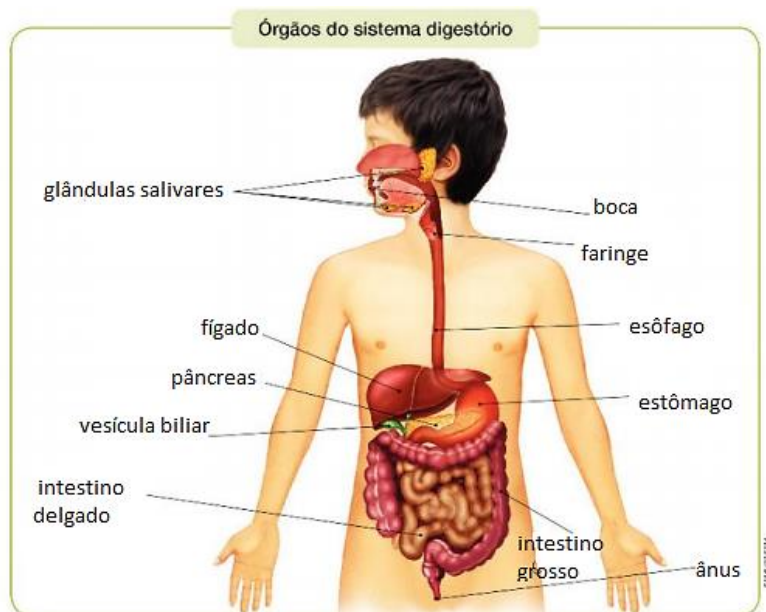
### Alimentação e energia

Para que o corpo consiga absorver os nutrientes, os alimentos ingeridos precisam ser reduzidos em partes bem pequenas e transformados em substâncias mais simples. Esse processo é chamado de **digestão**.

Os nutrientes absorvidos passam para o sangue e são distribuídos para as células e vão ser usados como fonte de energia para o corpo.

O **sistema digestório** é onde ocorre a digestão. Ele é formado pelo **tubo digestório**, que atravessa o interior do corpo, ligando a boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado e intestino grosso. No fim do intestino grosso localiza-se o ânus.

As glândulas salivares, o fígado, a vesícula biliar e o pâncreas são órgãos acessórios que produzem substâncias que participam da digestão dos alimentos.



### Etapas da digestão

A digestão começa na **boca**, com a mastigação. O alimento é rasgado e triturado pelos dentes para ser reduzido em pedaços menores e misturados à saliva, substância produzida pelas glândulas salivares. Após ser mastigado e misturado com a saliva, o alimento passa a ser chamado de **bolo alimentar**.

A língua move o bolo alimentar dentro da boca, empurrando-o durante o ato de engolir. Ao longo do tubo digestivo, o bolo alimentar é empurrado por meio de contrações dos músculos.

### Classificação e função dos dentes

**Caninos:** são os dentes mais pontudos, rasgam os alimentos.

**Pré- molares e molares:** são os dentes que ficam nos lados e no fundo da boca, eles esmagam e trituram os alimentos.

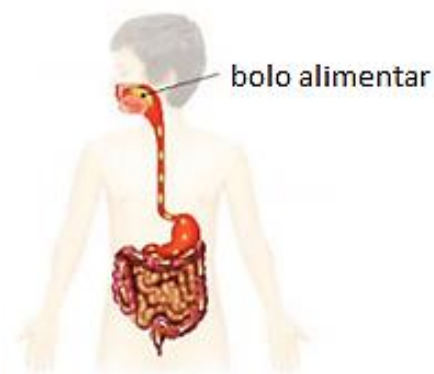


**Incisivos:** são os dentes que ficam na frente da boca e cortam os alimentos.

O bolo alimentar passa pela **faringe**, pelo **esôfago** e chega ao **estômago**. Lá, ele é misturado a substâncias digestivas, produzidas pelo próprio órgão.

No **intestino delgado**, substâncias digestivas produzidas pelo fígado, pelo pâncreas e pelo próprio intestino delgado são liberadas no tubo digestório e completam a digestão. Nas paredes do intestino delgado, ocorre a **absorção dos nutrientes** digeridos e de água, que passam para a corrente sanguínea e são distribuídos pelo corpo.

No **intestino grosso**, também ocorre à absorção de água. O material que não foi digerido sofre a ação de microrganismos, formando as fezes e os gases, que são eliminadas pelo ânus.



O caminho do bolo alimentar pelo sistema digestivo.

**Responda às questões em seu caderno:**

- 1) Quais órgãos compõem o sistema digestório?
- 2) Complete com as palavras do quadro.

**bolo alimentar**

**intestino delgado**

**nutrientes**

**boca**

- a) A digestão começa na \_\_\_\_\_, com a mastigação.
  - b) Após ser mastigado e misturado com a saliva, o alimento passa a ser chamado de \_\_\_\_\_.
  - c) No \_\_\_\_\_, substâncias digestivas produzidas pelo fígado, pelo pâncreas e pelo próprio intestino delgado são liberadas no tubo digestório e completam a digestão.
  - d) Nas paredes do intestino delgado, ocorre a absorção dos \_\_\_\_\_ digeridos e de água, que passam para a corrente sanguínea e são distribuídos pelo corpo.
- 3) Qual é a função dos dentes caninos?
  - 4) Qual é a função dos dentes pré-molares e molares?
  - 5) Qual é a função dos dentes incisivos?

**Para saber mais**

**As partes do sistema digestório - Uma viagem para o interior do corpo humano**

<https://www.youtube.com/watch?v=H4bPZs35On4>



**Sistema digestório**

[https://www.youtube.com/watch?v=34\\_d\\_vcoLq8](https://www.youtube.com/watch?v=34_d_vcoLq8)



**Referência:**

Livro Buriti Mais Ciências- 5º ano- Editora Moderna.